

101  
maneiras  
de **amar**  
seus filhos

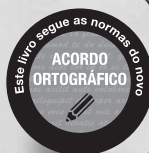


Jelena Janičić-Holcer

# 101 maneiras de amar seus filhos

Ilustrações de  
Dušan Pavlić

Tradução de  
Maria Sylvia Correa



© 2000 Kreativni centar

Esta edição foi publicada com a autorização da Kreativni centar.  
Todos os direitos reservados.

Diretor editorial  
*Marcelo Duarte*

Coordenadora editorial  
*Tatiana Fulas*

Assistente editorial  
*Vanessa Sayuri Sawada*  
*Juliana Paula de Souza*

Assistente de arte  
*Alex Yamaki*

Estagiária  
*Leika Regina Inoue*

Diagramação  
*Kiki Millan*

Revisão  
*Juliana de Araujo Rodrigues*

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE  
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

Janičić-Holcer, Jelena

101 maneiras de amar seus filhos/ Jelena Janičić-Holcer; ilustrações: Dušan Pavlić; tradução: Maria Sylvia Correa. – 1.ed. – São Paulo: Panda Books, 2011.  
64 pp.

il.

Tradução de: 101 way to show your kids you love them

ISBN: 978-85-7888-116-0

1. Pais e filhos. 2. Família. 3. Amor. I. Título. C. Cento e uma maneiras de amar seus filhos.

11-1527

CDD: 306.87

CDU: 392.3

2011

Todos os direitos reservados à

Panda Books

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./ Fax: (11) 3088-8444

edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

twitter.com/pandabooks

blog.pandabooks.com.br

Visite também nossa página no Facebook e no Orkut.

## Sumário

Em vez da introdução...	9
1. Eu amo você	11
2. Baú do tesouro	11
3. Plante uma árvore	12
4. Costureira de roupas para boneca	12
5. Cumprimentos especiais	13
6. Carinho especial	13
7. Saco de pancadas	14
8. Bandeira com mensagem	14
9. Passe adiante a mensagem amorosa	15
10. Venha me consolar	15
11. Mão na mão	16
12. Primeira exposição de arte	16
13. Mocinhos e bandidos	17
14. Carimbo de batata	17
15. Bom-dia!	18
16. Com as suas roupas	18
17. Guarda-chuva feliz	19
18. Brincadeiras de festa	19
19. Banda em família	20
20. Fazer barulho é divertido	20
21. Flores para as crianças	21
22. Pintura na cortina	21
23. Quanto? Tudo isso!	22
24. Criação de perfume	22
25. Brinquedos velhos para criança nova	23
26. Escolha de foto	23

<b>27.</b>	<b>O herói da história</b>	<b>24</b>
<b>28.</b>	<b>Distintivos, medalhas e coroas</b>	<b>24</b>
<b>29.</b>	<b>Direito à supremacia</b>	<b>25</b>
<b>30.</b>	<b>Papai faz a barba</b>	<b>25</b>
<b>31.</b>	<b>A história dos avós</b>	<b>26</b>
<b>32.</b>	<b>Preparativos para as férias</b>	<b>26</b>
<b>33.</b>	<b>Estreia no cinema</b>	<b>27</b>
<b>34.</b>	<b>Crianças no trabalho</b>	<b>27</b>
<b>35.</b>	<b>Quebra-cabeça da família</b>	<b>28</b>
<b>36.</b>	<b>Juntos</b>	<b>28</b>
<b>37.</b>	<b>Vasos em copos</b>	<b>29</b>
<b>38.</b>	<b>Tudo se torna brinquedo</b>	<b>29</b>
<b>39.</b>	<b>Que lindo!</b>	<b>30</b>
<b>40.</b>	<b>Registro da voz em gravação</b>	<b>30</b>
<b>41.</b>	<b>A árvore genealógica</b>	<b>31</b>
<b>42.</b>	<b>Em vez de pincéis, mãos</b>	<b>31</b>
<b>43.</b>	<b>A importância do nome</b>	<b>32</b>
<b>44.</b>	<b>Presente-surpresa</b>	<b>32</b>
<b>45.</b>	<b>Igualzinho a Hollywood</b>	<b>33</b>
<b>46.</b>	<b>Estatuto da criança e do adolescente</b>	<b>33</b>
<b>47.</b>	<b>Penteado carinhoso</b>	<b>34</b>
<b>48.</b>	<b>Lista de qualidades</b>	<b>34</b>
<b>49.</b>	<b>Sinais secretos</b>	<b>35</b>
<b>50.</b>	<b>Queda livre</b>	<b>35</b>
<b>51.</b>	<b>“Um elefante comeu uma bola de futebol”</b>	<b>36</b>
<b>52.</b>	<b>Bem-vindos a sua casa</b>	<b>36</b>
<b>53.</b>	<b>De coração para coração</b>	<b>37</b>
<b>54.</b>	<b>Caça ao tesouro</b>	<b>37</b>
<b>55.</b>	<b>Brincadeiras da sua infância</b>	<b>38</b>
<b>56.</b>	<b>Queridos primos</b>	<b>38</b>

57. Eis que surge um artista .....	39
58. Festa de <i>des</i> aniversário .....	39
59. Divisão de tarefas .....	40
60. Carteirinha de sócio .....	40
61. Pôster do corpo .....	41
62. Correspondência com desenhos .....	41
63. Quando você era pequeno .....	42
64. Espelho, espelho meu... .....	42
65. Carinho com a natureza .....	43
66. Em boa companhia .....	43
67. Hora da gargalhada .....	44
68. Biscoitos de coração .....	44
69. Moda .....	45
70. O momento certo .....	45
71. Baile à fantasia .....	46
72. Vamos brincar de teatro .....	46
73. Saudações a vocês .....	47
74. Acordar mais cedo ainda .....	47
75. Ataque de amor .....	48
76. Ginástica em casa .....	48
77. Bilhetinho no lanche .....	49
78. Painel da família .....	49
79. Nossa planta .....	50
80. Meu amigo Papai Noel .....	50
81. Direito ao aconchego .....	51
82. O amuleto .....	51
83. Caixinha de sugestões .....	52
84. Títulos fazem história .....	52
85. Um cantinho particular .....	53
86. Feliz Natal! .....	53

87. Mesada .....	54
88. O jornal local .....	54
89. Câmera oculta .....	55
90. Falas-surpresa .....	55
91. Crianças na internet .....	56
92. Minha belíssima mamãe .....	56
93. Nosso bebê preferido .....	57
94. O pequeno mágico .....	57
95. Mensagem de amor .....	58
96. Cartas aos ídolos .....	58
97. Pensando em você .....	59
98. O primeiro diploma .....	59
99. Lembranças escolares .....	60
100. Máquina do tempo .....	60
101. Escreva um livro como este .....	61



## Em vez da introdução...

**Pergunta:** Por que é importante mostrar aos seus filhos que você os ama?

**Resposta:** As crianças precisam se sentir seguras do que pensam e do que acreditam. O mundo delas é cheio de cores, figuras e associações. Elas crescem rodeadas de impressões e vivências caóticas e, assim como os adultos, têm necessidades, emoções e sonhos próprios. Em resumo: o que parece óbvio a um adulto, pode não ser para uma criança, na verdade está bem longe de ser óbvio.

**Pergunta:** O que acontece quando você expressa seu amor pelos filhos?

**Resposta:** Eles ganham maior confiança na família, portanto, tornam-se mais seguros. As crianças só se sentem livres e saudáveis se têm certeza da segurança e do apoio familiar. A coisa mais importante que você pode lhes transmitir é que vocês, pais, amam um ao outro e que também as amam muito.

**Pergunta:** Fazer declarações de amor em excesso não é um jeito de mimar os filhos?

**Resposta:** Cobrir os filhos de amor, ternura e atenção só pode lhes fazer bem. Nunca é excessivo nem exagerado. As crianças mimadas também são crianças amadas. O que as tornam mimadas é a falta de expectativa dos pais, não o excesso de amor (não existe isso!). Quando os pais se comportam como se os filhos fossem ser bebês para sempre, e não os consideram crianças em crescimento que vão amadurecer, eles as mimam, poupam e fazem as suas vontades. Essas crianças normalmente são intranquilas, e podem crescer inseguras e sem confiança na família.

**Pergunta:** Por que 101 maneiras?

**Resposta:** Existem infinitas maneiras. As melhores são as que você imaginar! As aqui apresentadas são apenas lembretes, uma coletânea de ideias.

Sugerimos que você use todas as maneiras, e que as modifique e as aprimore à medida que seu filho for crescendo, além de criar novas formas. Algumas de nossas sugestões naturalmente exigem muito planejamento, organização e paciência. Contudo, ninguém tem um número infinito de filhos, portanto, vê-los crescer felizes vale qualquer esforço. É preciso ter tempo para os filhos.

Se perder a paciência, lembre-se de que está fazendo um investimento no futuro. E demonstrar amor exige algum exercício e prática.

Ao ler este livro, com certeza você também irá imaginar muitas maneiras de exprimir o seu amor. Além disso, o fato de dizer aos seus filhos quanto os ama e de demonstrar esse amor será muitíssimo prazeroso para ambos, você e suas crianças.

## 1. Eu amo você



Aprenda a dizer a seus filhos que os ama. Comece já! – Aprimorar essa habilidade leva tempo. Talvez seja difícil para você expressar seu amor em palavras, ou talvez ache que seu filho já sente esse amor, uma vez que está subentendido... Não deixe de expressá-lo. Dizer aos filhos que os ama apenas de vez em quando não basta. Além de “eu amo você”, empregue outras frases que demonstrem emoções positivas.

**Observação:** se deseja exprimir sentimentos negativos, esta regra não vale. Tenha cuidado.

## 2. Baú do tesouro

Em uma caixa ou gaveta, guarde os objetos mais importantes do seu filho, do nascimento aos dois anos. O primeiro chocalho, a primeira chupeta, a pulseira da maternidade, um balão da festinha de um ano, uma página de jornal do dia do nascimento... A criança não vai compreender nada dessas coisas no começo, mas, com o passar do tempo, à medida que o valor das lembranças aumenta, ela vai ter prazer ao perceber como foi querida desde o início.



A maior prova desse carinho, no entanto, seria guardar um cachinho de cabelo do primeiro corte e uma lista das cem primeiras palavras balbuciadas (papá, pepeta...). Se não começar já a colecionar essas lembrancinhas preciosas, daqui a pouco pode ser tarde demais. Depois, faça uma caixa para os anos seguintes, e em seguida outra...



### **3. Plante uma árvore**

Quando seu filho nascer, plante uma árvore. Se vocês não têm quintal, alguém da família deve ter. Ao verificar o crescimento da árvore e compará-lo ao de seu filho, vocês se sentirão orgulhosos. Além disso, se não plantar uma árvore quando seu filho nascer, quando fará isso?

### **4. Costureira de roupas para boneca**

Faça roupinhas para a boneca preferida de sua filha, e arranje parafusos, porcas e pregos para a primeira caixa de ferramentas do seu filho. Não se preocupe; as crianças sabem que está fazendo isso porque as ama, e não apenas pelos brinquedos.



## 5. Cumprimentos especiais

Invente um cumprimento do qual só você e seu filho partilhem (talvez o resto da família também). Pode ser um aceno de mão específico, uma piscada de olho, um pulinho... Mas deve ser uma combinação de coisas que repitam com frequência. Esse cumprimento vai representar um vínculo especial entre você e a criança.



## 6. Carinho especial

Assim como seus beijos devem levar uma marca pessoal (esfregar o nariz um no outro, bater os cílios na bochecha etc.), imagine carinhos especiais. Com o dedo, escreva letras ou desenhe formas na barriga da criança, faça-lhe cócegas com uma pena, passe nela um creme depois do banho...



Você também pode inventar abraços especiais: com um só braço, com ambos os braços, com uma perna erguida, com uma mão escondida atrás das costas, com a cabeça virada de determinado jeito.

## 7. Saco de pancadas

Demonstre aos filhos que os ama, não importando o humor, as vontades ou as manias deles. Em um lugar visível da casa, deixe uma almofada que todos da família possam usar para socar, chutar, ou mesmo, gritar com ela. Essa é uma boa maneira de descarregar a raiva.



As crianças perceberão que são amadas mesmo quando estão zangadas, mas que a demonstração de raiva pode gerar conflito. Pela mesma razão, você também precisa da almofada.

## B. Bandeira com mensagem

Faça uma bandeira e a pendure em uma vareta alta. Escreva nela a data do aniversário de seu filho ou alguma outra data importante, e hasteie a bandeira na sacada ou no quintal alguns dias antes do tal evento. Você também pode escrever o nome da criança, desenhar, amarrar balões, fitas e qualquer outro ornamento que combine com a ocasião.



A criança vai gostar de saber que você deseja mostrar a todo o mundo o que é importante para ela e, portanto, para você também.

## 9. Passe adiante a mensagem amorosa

Ao brincar de telefone sem fio, sussurre várias palavras de amor e carinho no ouvido da criança. O objetivo é que tentem se lembrar delas, embora não seja necessário repetir todas.



## 10. Venha me consolar



Faça de conta que está grudado na cadeira, ou que está em um navio durante uma tempestade, ou ainda em um avião em um momento de turbulência. Usando a imaginação, aproveite todos os volteios do avião ou balanços do navio contra as ondas para cair nos braços da criança e abraçá-la, de modo que ambos se ajudem e se consolem.