



© Fátima Mesquita

Diretor editorial
Marcelo Duarte

Organização
Dodora Mesquita

Diretora comercial
Patty Pachas

Diagramação
A+ Comunicação

Diretora de projetos especiais
Tatiana Fulas

Revisão
Lucy Caetano de Oliveira

Coordenadora editorial
Vanessa Sayuri Sawada

Impressão
Yangraf

Assistentes editoriais
Juliana Paula de Souza
Viviane Ferlin

Assistentes de arte
Alex Yamaki
Daniel Argento

CIP – BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

Mesquita, Fátima.

A incrível fábrica de cocô, xixi e pum / Fátima Mesquita. – 1ª ed. –
São Paulo: Panda Books, 2007. 32 pp.

ISBN: 978-85-88948-36-5

1. Nutrição – Literatura infantojuvenil. 2. Digestão –
Literatura infantojuvenil. I. Título.

07-0617

CDD: 612.3

CDU: 612.3

2013

Todos os direitos reservados à Panda Books.

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./Fax: (11) 3088-8444

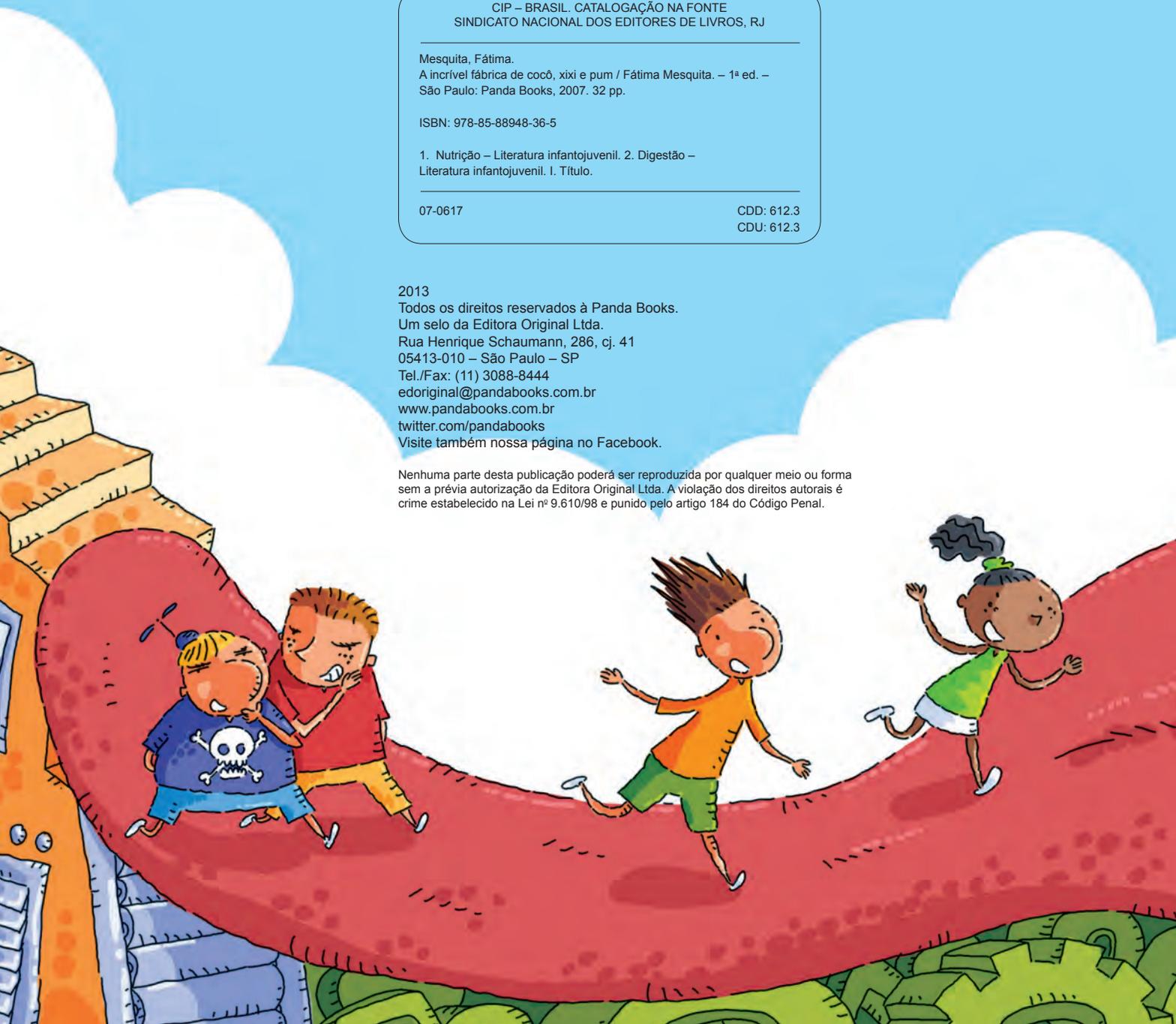
edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

twitter.com/pandabooks

Visite também nossa página no Facebook.

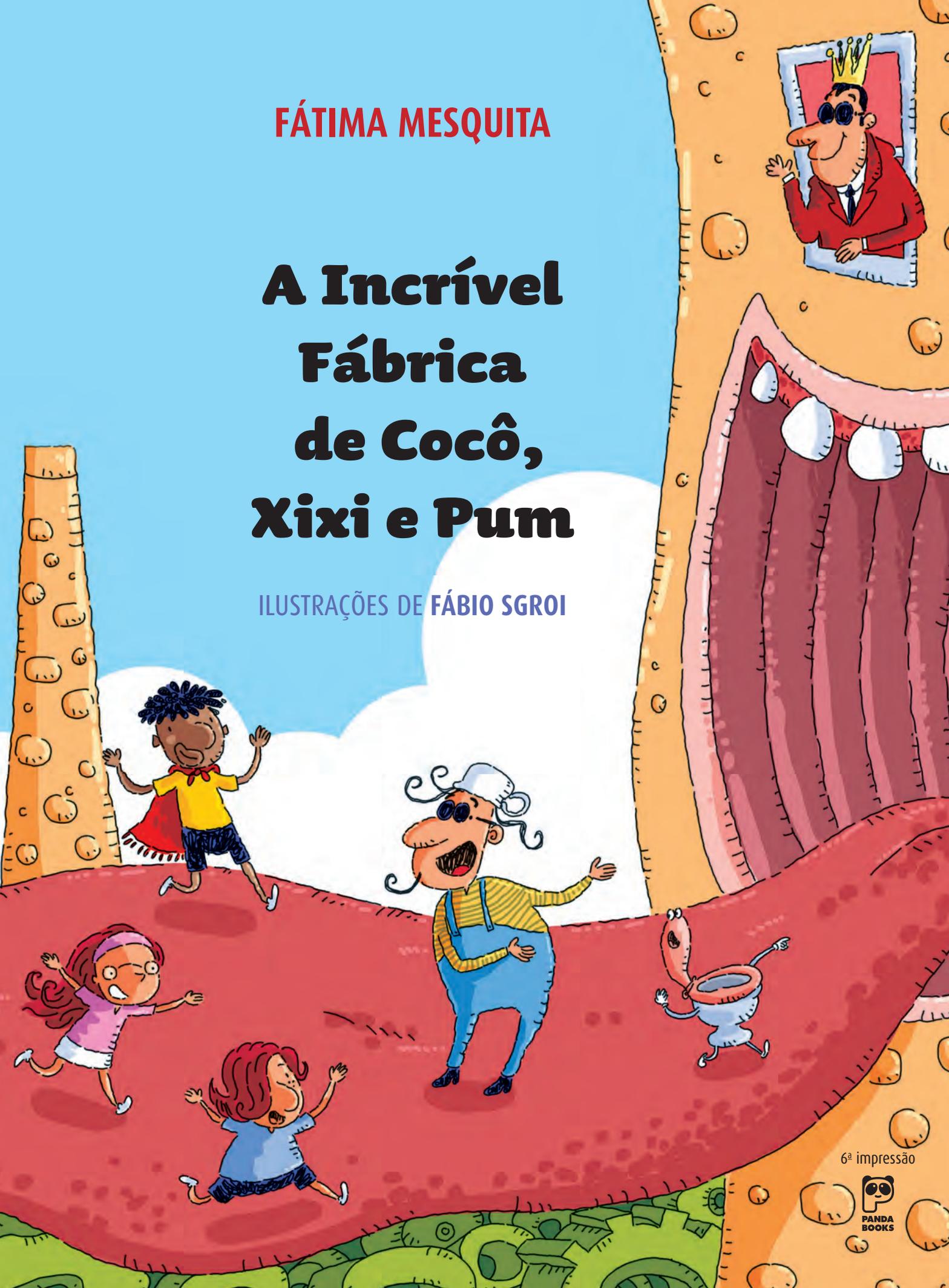
Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio ou forma sem a prévia autorização da Editora Original Ltda. A violação dos direitos autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e punido pelo artigo 184 do Código Penal.



FÁTIMA MESQUITA

A Incrível Fábrica de Cocô, Xixi e Pum

ILUSTRAÇÕES DE FÁBIO SGROI



6ª impressão



PANDA
BOOKS





Para os primos e primas:

De um lado, Quequel, Mônica, Simoninha e Leo; Dadá, Bia, Bel e Nando; Gero, Natão, Kiti e Rafa – meu afilhado!; Celo, Cadão, Dudu, Paulinho e Sandrinha; Lucá, Cláudia e Kiko; Duca; Fred e Fernando; e ainda o Felipe. Da outra banda, Marcel, Adriana, Mazé e Marquinhos (in memoriam); Juliana, Catarina, Luíza, Ana Paula e Kika; Fernandinho e Júlia; Débora, Dedéia – a mais especial de todas! – e ainda o Helvécio.



Seu corpo é uma incrível fábrica de energia. Eu, você, todos os animais, todas as plantas e até as bactérias somos seres vivos. E para viver, meu colega e minha colega, nós precisamos de energia.

Toda vez que você corre, faz gol, dá susto nos outros, penteia o cabelo e joga videogame, está gastando energia. Mesmo quando não faz muito mais do que apertar o botão do controle remoto para mudar o canal da televisão, você também está gastando energia. Porque o seu corpo precisa respirar, fazer o coração bater, o cérebro funcionar... É muita coisa, não é?

Seu corpo bonito precisa de energia e de substâncias especiais para que tudo isso funcione. E é aqui que mora a grande pergunta: como é que seu corpo consegue essa energia? A resposta é fácil: o corpo absorve energia de coisas simples, como a água e a comida – e com a ajuda do ar que respiramos.

Aqui, neste livro, nós vamos falar de comida e de bebida – as delícias que devoramos todos os dias. Ou você não quer saber como um delicioso pedaço de pizza acaba virando cocô dentro da sua barriga?!