

PATRICIA BROGGI

FALANDO DE GRANA

UM GUIA PARA PAIS

PATRICIA BROGGI

FALANDO DE GRANA

UM GUIA PARA PAIS



Para três mulheres:

Minha mãe, que me ensinou os verdadeiros valores – inclusive o do dinheiro.

Minha irmã Fabíola, porque me deu as melhores lições de como economizar dinheiro e gastar amor.

Mônica Figueiredo, por sempre acreditar em mim, inclusive apostando que eu poderia escrever sobre este assunto.

© 2010 Patricia Broggi

Diretor editorial

Marcelo Duarte

Coordenadora editorial

Tatiana Fulas

Assistente editorial

Vanessa Sayuri Sawada

Juliana Paula de Souza

Assistente de arte

Alex Yamaki

Projeto gráfico e capa

Luiza Ruberti

Ilustrações

Nelson Provazi

Foto de capa

Mike Kemp/ Rubberball/ Latinstock

Preparação

Ana Paula Zannah

Revisão

Telma Baeza

Otacilio Nunes

Impressão

Bartira

CIP – BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

B884f

Broggi, Patricia

Falando de grana: um guia para pais/ Patricia Broggi.

São Paulo: Panda Books, 2010. 216 pp.

ISBN 978-85-7888-083-5

1. Finanças pessoais. 2. Crianças - Finanças pessoais. 3. Jovens - Finanças pessoais. I. Título.

10-4741

CDD: 332.024

CDU: 330.567.2

2010

Todos os direitos reservados à Panda Books

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./ Fax: (11) 3088-8444

edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

twitter.com/pandabooks

blog.pandabooks.com.br

Visite também nossa página no Facebook e no Orkut.

Agradecimentos

Muitas pessoas me ajudaram nestes textos, dando informações, exemplos e explicações, dividindo suas experiências. Não posso deixar de agradecer cada lição que recebi. Valeu, este livro é de vocês também:

ADRIANA TEIXEIRA, jornalista e minha consultora de economia

ANDREA G. M. GONÇALVES, assistente social do Instituto e

Universidade Presbiteriana Mackenzie

ANTONIO BONCHRISTIANO, marido, meu melhor crítico e companheiro

CARLA LEINER, jornalista

CARLA FONSECA, sócia da Thomé Serviços Contábeis

CARLA TODESCAN, ortodontista

CARLA ZULLO, produtora

CÁSSIA D'AQUINO, educadora e coordenadora de um programa de educação financeira para crianças

CLAUDIO BORIOLA, consultor financeiro e presidente da Boriola Consultoria

CRISTOVAM MANGIONE, do Unibanco AIG Previdência

DEISE LINA COELHO, mãe torista

ESTELA GALIZIA, jornalista

FABRÍCIO DE CASTRO, jornalista

FÁBIO COLETTI BARBOSA, administrador de empresas, presidente do Grupo Santander e da Febraban, pela sabedoria e gentileza

FLÁVIO BERTHOLA FACCA, vice-diretor-geral do Colégio Santa Cruz

GIULIANA CURY, jornalista

JOSÉ CARLOS BONCHRISTIANO, *presidente do conselho da Tempo Participações*

JOSÉ RENATO BORBA, *gerente nacional de poupança da Caixa Econômica Federal*

LOURDES BRUNINI, *psicóloga*

LUCIA TUFFY JOÃO, *proprietária da empresa de transporte Skyline*

LUIZ ANTONIO TODESCAN, *odontopediatra*

LUIZ FERNANDO FIGUEIREDO, *presidente da CRC Consultoria e Administração de Saúde, foi consultor do Ministério da Saúde na época da regulamentação dos planos*

LUIZA RUBERTI, *designer, amiga e minha melhor dupla no trabalho*

MARCELO DUARTE, *jornalista e grande editor*

MARCOS BOGO, *gerente do produto Vida na Seguradora Porto Seguro*

MARIA ISABEL SARAIVA DINELLI, *pediatra infectologista infantil*

MARILENE FORTE, *trabalha no transporte do Colégio Arquidiocesano, em São Paulo*

MAUD NOGUEIRA FRAGOA, *presidente e fundador da Uniodonto*

MELITA GRAMS, *assistente social do Colégio São Luís*

OSVALDO DO NASCIMENTO, *diretor-executivo responsável por operações de seguros, previdência e capitalização do Itaú*

PAOLO MASON, *diretor de varejo da corretora Win Trade*

SOLANGE SALVA, *designer*

SUSANA OLTAY HAYPEK, *diretora de administração e finanças do Colégio Santo Américo*

SYLVIA DALE, *jornalista*

VITTORIO RULLO JUNIOR, *gerente de produtos da USS Serviços de Assistência*

Sumário

Parte I: COMO ENSINAR AO SEU FILHO O VALOR DO DINHEIRO

- 17 INTRODUÇÃO
- 19 TRÊS REGRAS BÁSICAS
Onde tudo começa
- 22 PRAZER EM CONHECER
O que é dinheiro e o que fazer com ele
- 25 PASSO A PASSO
O que fazer em cada fase do desenvolvimento da criança
- 29 TEMPERAMENTO: DOIS PESOS E DUAS MEDIDAS
Cada filho lida com o dinheiro de um jeito
- 32 CANTINA AOS CINCO ANOS? NÃO!
Dê uma opção ao seu filho
- 35 PRESENTE PARA O FUTURO
Jogos que ensinam muito
- 38 E VIVA A DIFERENÇA!
Seu filho tem menos ou mais dinheiro do que os amigos?
- 42 O SALÁRIO DELES
Quanto dar de mesada e quando?
- 47 DINHEIRO OU CARTÃO?
A melhor opção para seu filho
- 50 COLECIONAR – CONJUGUE ESSE VERBO
As vantagens de um álbum de figurinhas
- 53 APRENDENDO A POUPAR... NÃO VAI FALTAR
Caderneta de Poupança
- 56 INVISTA NUM PRESENTE
Outra maneira de aprender a poupar

- 59 UMA MONTANHA DE PRESENTES
O ritual de abrir presentes
- 61 UM MAIS UM
Gostar de matemática é um bom começo
- 63 ENSINE A ECONOMIZAR GASTANDO
Leve seu filho às compras desde pequeno
- 66 HOJE A NOITE É BELA
Natal, uma noite especial independentemente dos presentes
- 69 VIVA O TIO PATINHAS!
Uma leitura muito instrutiva
- 71 AJUDA EXTERNA
A escola pode ser sua aliada também neste assunto
- 74 TÁTICAS ANTICONSUMO
Como driblar o consumismo dos pequenos
- 77 A GRAMA DO VIZINHO
Quando eles começam a se comparar com os amigos
- 79 IH, PERDI...
Transforme uma perda em uma lição
- 82 EXERCITAR O DESAPEGO
Insista com seus filhos, eles aprendem
- 84 BÔNUS E RECOMPENSAS
Uma forma de incentivo à economia
- 87 EMPRÉSTIMO, ÀS VEZES, VALE A PENA
Ensine a seu filho sobre responsabilidades e obrigações financeiras
- 90 CELULAR: DAR OU NÃO DAR, EIS A QUESTÃO
No momento certo o celular pode ser um aliado

- 94 PECHINCHE, PECHINCHE, PECHINCHE!
Mostre como fazer
- 97 UM OUTRO LADO DA DISNEY
Transforme a viagem numa oportunidade de ensinamento
- 100 FAÇA UM “CHEQUE-UP”
Ensine seu filho a preencher um cheque e como ele funciona
- 103 UMA BOA FERRAMENTA
Está na hora de ensinar a fazer um orçamento
- 106 INFLUÊNCIA DOS AMIGOS
Como lidar com a pressão externa
- 109 QUANDO A COISA APERTA
Coloque limites no consumismo dos adolescentes
- 112 VIVER À CUSTA DOS OUTROS
Ele não pode confundir economia com falta de educação
- 114 VIAGEM COM OS AMIGOS
Uma ótima oportunidade de aprender a controlar o dinheiro
- 116 TEMPOS DIFÍCEIS
Como enfrentar um momento de crise

Parte 2: O QUE MUDA NA SUA VIDA
ECONÔMICA COM OS FILHOS

- 121 INTRODUÇÃO
- 123 A VIDA (ECONÔMICA) MUDOU
Quais os custos fixos do bebê e como economizar

- 128 OLHO MAIOR DO QUE A BARRIGA
Como não exagerar no enxoval
- 132 O PREÇO CONTA MUITO
Na hora de escolher a maternidade, preste atenção no preço
- 135 QUANTO CUSTA UMA BABÁ
Aprenda a calcular o salário da babá
- 139 TEMPORADA DE DESCONTOS
Compre com economia
- 141 O MELHOR MÉDICO PARA VOCÊ
Pediatra precisa ser de confiança e caber no orçamento
- 146 DE OLHO NOS PLANOS DE SAÚDE
O melhor plano de assistência médica para você
- 149 REMÉDIO (MAIS BARATO) É A SOLUÇÃO
Dá para comprar remédios mais baratos
- 152 PELO SORRISO DELES (E DO SEU BOLSO)
Pesquise o melhor dentista e invista em prevenção
- 155 GARANTA SEU SORRISO
Seguro odontológico
- 157 AVALIE ANTES DE ESCOLHER
O custo importa na hora de decidir por uma escola
- 160 MENSALIDADES MAIS EM CONTA
Bolsas de estudo são uma ótima saída
- 163 EDUCAÇÃO GARANTIDA
Seguro-educação
- 166 É COM ESSE QUE EU VOU
A melhor opção de transporte para seu filho
- 171 HAJA MENSALIDADE!
O que se gasta com os cursos extracurriculares

- 174 E DÁ-LHE CONTAS!
Economize em material e uniforme escolar
- 177 FESTA DAS ARÁBIAS
Sem exageros na festa de seus filhos
- 180 AFINAL, QUANTO GASTAR NUM PRESENTE?
Uma dica de como criar um parâmetro
- 183 AO MESTRE, COM CARINHO
Presenteie todos os professores sem gastar muito
- 187 FÉRIAS, E AGORA?
As vantagens dos cursos de férias
- 190 DESCANSO SEGURO
Um seguro para garantir suas férias
- 193 ADOLESCÊNCIA
Prepare-se para a mudança desta fase
- 195 ELAS CUSTAM MAIS
Mensagem para os pais das meninas
- 198 QUINZE ANOS
Seus filhos chegaram nesta fase? Prepare-se.
- 201 DE GRÃO EM GRÃO... UMA VIAGEM NA MÃO
Uma ideia: poupança para intercâmbio
- 204 CONSÓRCIO É A SOLUÇÃO
Poupe hoje para um carro aos dezoito anos de seu filho
- 207 SEU BEBÊ: UM ADULTO GARANTIDO
Garanta a entrada dele no mercado de trabalho

EPÍLOGO

- 212 É COM VOCÊ!



Parte 1

COMO ENSINAR AO SEU FILHO
O VALOR DO DINHEIRO



* 0.10
42.30 X

* R\$32.45

9.85 16.65

12.30 16.10 X

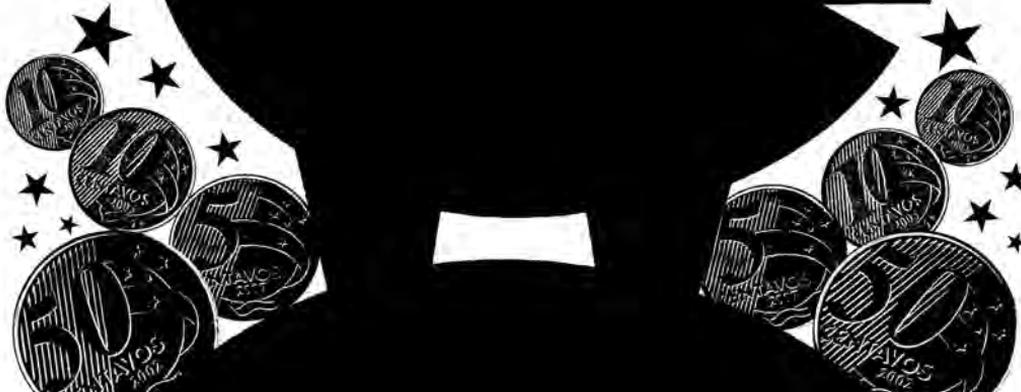
6.10 50 0.18

* 15.65 0.28

0% 7.15 0.15 X *

* R\$14.51

5.30 *





INTRODUÇÃO

Dar as ferramentas para que um bebezinho se torne um adulto realizado, responsável e feliz é a maior meta dos pais. Entre as diversas lições de vida que serão transmitidas à criança – do aprendizado formal ao emocional –, existe uma que muitas vezes é negligenciada: ensinar a lidar com o dinheiro. A questão básica é que ter ou não esse conhecimento pode afetar, e muito, a futura vida econômica e pessoal da criança.

A partir dos primeiros anos de vida, já é possível começar a ensinar a seu filho alguns conceitos a esse respeito, e eles podem ser transmitidos devagar e sutilmente, de acordo com cada fase de vida, da infância à adolescência, até chegar à idade adulta. Nunca deixe de repeti-los. Os ensinamentos geralmente são os mesmos, mas com uma roupagem diferente, adequada à idade.

Além dessas lições diárias e repetitivas, é importante notar que os ensinamentos indiretos surtem muito efeito, ou seja, a maneira como os pais lidam com seu dinheiro no dia a dia será tão importante quanto as lições, e é com base nessa maneira de agir que os filhos escolherão seu próprio caminho.

É claro que dinheiro não traz felicidade – apesar de facilitar a vida, dar conforto e segurança –, mas a sua falta pode causar tristeza. Por isso, é muito importante que as crianças e os adolescentes desenvolvam uma relação saudável com ele. Não é uma questão de ensinar a seu filho a se tornar pão-duro, nem de transformá-lo num perdulário. Mas, sim, de explicar como planejar e controlar a vida econômica, compreender o conceito de causas e consequências. Ensinar às crianças, desde pequenas, o método de abrir mão de uma coisa hoje para desfrutar de outra melhor no futuro pode ser algo simples por meio da administração de uma semanada. O mesmo método poderá ser repetido ao longo de sua vida, a cada etapa, com quantidades cada vez maiores de dinheiro. Administrar a vida econômica com competência irá poupar muitos sofrimentos futuros e poderá trazer não a felicidade, mas muitas alegrias.





TRÊS REGRAS BÁSICAS

Por onde começar

Algumas garotas com seis anos de idade já possuem celular de última geração na bolsa. Há meninos que trocam de videogame a cada modelo lançado. Já vi adolescentes que não repetem roupas em festas de 15 anos. Se os exemplos estão parecendo um pouco exagerados, posso baixar a bola e falar de crianças que compram 20 reais de figurinhas a cada semana. Ou coleguinhas de meus filhos que recebem dinheiro todo dia para torrar na cantina.

O que mais me preocupa no consumo desenfreado dos dias atuais é encontrar um jeito para ensinar a meus filhos o valor do dinheiro.

Como fazer para que entendam quanto custa ganhar dinheiro?

Como explicar que um cartão de crédito não é uma varinha de condão capaz de materializar todos os nossos sonhos – cada vez mais fugazes, já que são satisfeitos tão facilmente?

Busco essa resposta diariamente. Nas várias experiências que tenho vivido nessa instigante (e exaustiva) tarefa de educar, fui juntando lições, que se transformaram no que eu chamo de “três regras básicas da educação financeira de meus filhos”. Elas estão no fundamento de

muitas outras situações que descrevo neste livro. Espero que também possam ajudar você na hora de educar os seus.

- **A PRIMEIRA REGRA, E A MAIS IMPORTANTE, É O EXEMPLO.**

Uma das maneiras mais eficazes de educar é dando o exemplo. Basta lembrar o que temos guardado na memória de como faziam e o que diziam nossos pais. Eu espero que a maneira como lidamos com o dinheiro em casa seja um estímulo para que meus filhos façam algo parecido no futuro (ou mesmo que resolvam a seu modo, porém com um parâmetro para que a escolha seja consciente). Não adianta dizer que as crianças precisam valorizar o dinheiro e você sair comprando roupas que ficam intocadas no armário, ou jogar comida fora porque se serviu demais. Seu filho aprende muito mais com o que você faz do que com o que você fala! Mostre para ele como o dinheiro é gasto, guardado e investido na sua casa. Explique que uma compra, por menor que seja, merece uma avaliação. Em todas as ocasiões é preciso pensar se o gasto é ou não útil, qualquer que seja seu valor. Afinal, dinheiro, como diz minha mãe, não cresce em árvore.

- **A SEGUNDA REGRA É O LIMITE.**

Limite dá parâmetro, determina até onde os filhos têm liberdade para agir. Deve ser estipulado a partir de coisas simples, como a quantidade de sorvetes que podem tomar na praia. Em geral, é apenas um mesmo e, na dúvida, aqueles de sabor de fruta, porque o preço é me-