

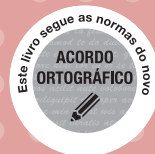
Larga a chupeta!

Jenny Rosén



# Larga a chupeta!

Jenny Rosén



© 2011 Jenny Rosén

Diretor editorial	<i>Marcelo Duarte</i>
Coordenadora editorial	<i>Tatiana Fulas</i>
Assistente editorial	<i>Vanessa Sayuri Sawada</i> <i>Juliana Paula de Souza</i>
Assistente de arte	<i>Alex Yamaki</i>
Projeto gráfico e diagramação	<i>iSee Comunicação</i>
Fotos	<i>iStock Photos</i>
Preparação	<i>Alessandra Miranda de Sá</i>
Revisão	<i>Carmen Costa</i>
Impressão	<i>RR Donnelley</i>

CIP – BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE  
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

---

R126l

Rosén, Jenny, 1980-  
Larga a chupeta! – 1.ed. – São Paulo: Panda Books, 2011. 88 pp.

ISBN: 978-85-7888-106-1

1. Hábitos orais. I. Título.

---

11-0643

CDD: 616.32  
CDU: 616.32-008.1

2011

Todos os direitos reservados à Panda Books

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./ Fax: (11) 3088-8444

[edoriginal@pandabooks.com.br](mailto:edoriginal@pandabooks.com.br)

[www.pandabooks.com.br](http://www.pandabooks.com.br)

[twitter.com/pandabooks](https://twitter.com/pandabooks)

[blog.pandabooks.com.br](http://blog.pandabooks.com.br)

Visite também nossa página no Facebook e no Orkut.



Para F.



# Sumário

<b>Introdução</b>	<b>9</b>
<b>Nota da autora</b>	<b>10</b>
<b>A chupeta é realmente necessária?</b>	<b>12</b>
Prós – O lado positivo da chupeta	15
Contras – O lado negativo da chupeta	19
Chupeta X Amamentação	23
O papel dos pais quando o assunto é chupeta	24
<b>O início da relação bebê-chupeta</b>	<b>28</b>
Como escolher a chupeta mais adequada	31
Chupetas de silicone ou de látex?	34
Dicas para o uso correto da chupeta	37
Saúde: Perigos do uso excessivo	42
Chupeta e dentição	45
<b>Como e quando tirar a chupeta?</b>	<b>46</b>
A hora da separação	50
Tirando a chupeta – O que nunca deve ser feito	57
A chupeta foi embora, mas a mamadeira continua	61
Quando a chupeta é substituída	62
Paninhos, cobertores e pelúcias	65
<b>Depoimentos</b>	<b>66</b>
<b>A autora</b>	<b>87</b>





# Introdução

Chupeta. Não há mãe ou pai que não tenha sentimentos contraditórios em relação a essa pequena peça plástica de bico emborrachado. Ela é a redentora em momentos críticos e também o primeiro vício de nossos filhos. Porém, sendo bem utilizada, ao invés de ser inimiga, a chupeta será uma grande aliada na rotina deles.

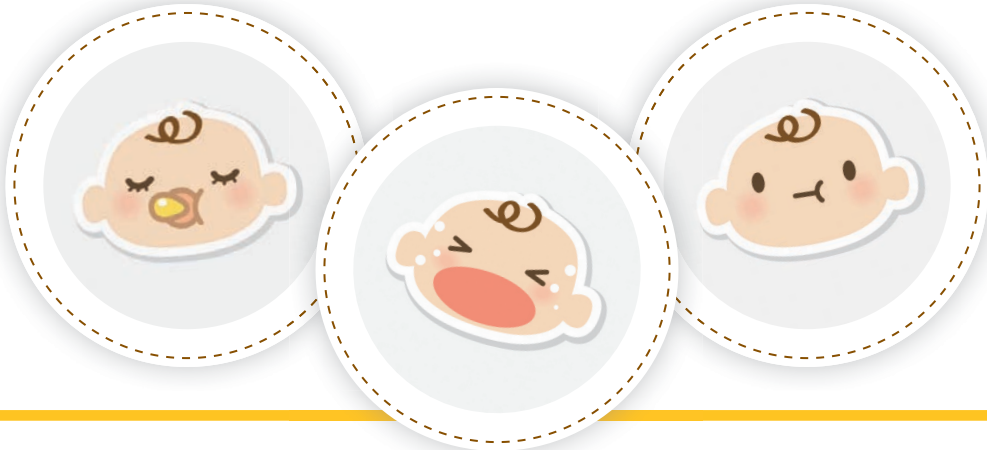
Leia cuidadosamente as informações deste livro e se prepare, tanto pais como filhos, para desvendar mitos e verdades da chupeta de uma vez por todas.



## Nota da autora

Minha filha Lorena nunca gostou de chupeta. Não... não é bem a verdade. Ela adorava brincar com a chupeta, arremessá-la para todo canto e pisar nela também. A chupeta nunca a conquistou, porém para outros ela se tornou um vício. Hoje compartilho de toda a dificuldade de pais que fazem o possível e o impossível para separar os filhos desse pequeno bico. Após intensa convivência com mães e bebês (e respectivas chupetas, claro), e inúmeras horas de conversas com profissionais da saúde infantil, apresento aqui um manual instrutivo e divertido sobre o assunto. E, também, uma solução para quem já não sabe mais, literalmente, o que fazer com a chupeta.

Meu desejo é que as dicas presentes neste livro sejam úteis e eficientes na vida do leitor. E que contribuam para que a gente realize da melhor forma possível a tarefa mais importante da vida: estimular o crescimento saudável e feliz de nossos filhos.



Nunca houve criança  
tão amável a ponto de  
a própria mãe não ficar  
satisfeita ao conseguir  
fazê-la dormir.

Ralph Emerson, poeta e filósofo norte-americano

# A chupeta é realmente necessária?

Um dos principais motivos de dar a chupeta a um bebê é acalmá-lo nos primeiros meses de vida. É exatamente nessa fase que a mãe (seja a de primeira viagem ou a que deu à luz o terceiro filho e tem outros dois para cuidar) está passando por um processo difícil de adaptação à nova realidade, e não deseja que a criança chore nem fique agitada. Nesses casos eventuais, a chupeta traz alento e tranquilidade para toda a família.







## Prós – O lado positivo da chupeta

- ❶ A chupeta é a companheira do choro, dos momentos que antecedem o período de fome e até das brincadeiras. Para os bebês, o bico é um parceiro de todas as horas, e às vezes torna-se até um amigo.
- ❷ Quanto a benefícios isolados, a chupeta tem sua utilidade. Para bebês que apresentam dificuldade em sugar o alimento, a chupeta tem função terapêutica. O ideal é que seja ortodôntica, e o uso seja acompanhado de um profissional, como um especialista em motricidade oral ou odontopediatria.
- ❸ Se a mãe está amamentando normalmente, não há por que temer o acessório, desde que o uso seja controlado (ver “Chupeta X Amamentação”). O bom-senso alerta os pais de que a utilização deve ser restrita a casos especiais: momentos de dor, dificuldade do bebê em pegar no sono ou no caso de pequenos pacientes que sofreram intervenções médicas.
- ❹ Existem crianças que precisam da chupeta, principalmente em situações de tensão, como quando sentem as famosas cólicas de recém-nascido. Em tais ocasiões, o objeto funciona como um verdadeiro calmante. Ajuda em particular na hora de fazer o bebê dormir durante as crises.