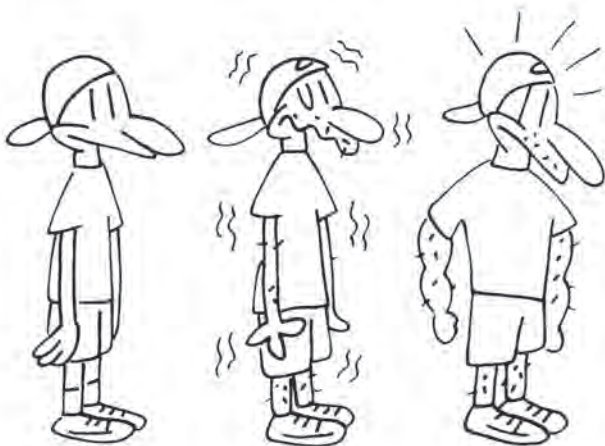


# O Corpo dos Garotos





Bate-papo com

Jairo Bouer

# O Corpo dos Garotos

Ilustrações de Adão Iturrusgarai

4ª impressão



© 2006 Jairo Bouer

<i>Diretor editorial</i>	Marcelo Duarte
<i>Coordenadora editorial</i>	Tatiana Fulas
<i>Assistente editorial</i>	Vanessa Sayuri Sawada Juliana Paula de Souza
<i>Assistente de arte</i>	Alex Yamaki
<i>Projeto gráfico e Edição de arte</i>	A+ comunicação
<i>Ilustrações técnicas</i>	Fábio Sgroi
<i>Foto do autor</i>	Ricardo Toscani
<i>Preparação de texto</i>	Alessandra Miranda de Sá
<i>Revisão de texto</i>	Telma B. Gonçalves Dias Cristiane Goulart Alexandra Fonseca
<i>Colaboração</i>	Ana Paula Corradini Fernanda Wendel
<i>Consultoria</i>	Dra. Ana Maria de Ulhôa Escobar Doutora em Pediatra pela FMUSP Tel. : 3256-3206 Rua Itacolomi, 601 - São Paulo - SP
<i>Impressão</i>	Corprint

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Bouer, Jairo  
O Corpo dos Garotos / Jairo Bouer.  
-- 1. ed. -- São Paulo : Panda Books, 2006. 84 pp.

ISBN 978-85-87537-98-0

1. Adolescentes (Meninos) - Fisiologia
  2. Adolescentes (Meninos) - Saúde e higiene
  3. Puberdade - 4. Educação sexual para meninos
- I. Título. II. Série

05-1095

CDD-612.661

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Meninos : Puberdade : Literatura infantojuvenil 612.661
2. Puberdade : Meninos : Literatura infantojuvenil 612.661

2010

Todos os direitos reservados à Panda Books

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./ Fax: (11) 3088-8444

edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

twitter.com/pandabooks

blog.pandabooks.com.br

Visite também nossa página no Facebook e no Orkut.

# S U M Á R I O

Uma nova fase vem aí, 6

1. O que é o quê?, 9
  2. O que está acontecendo?, 26
  3. Chá de bambu, 30
  4. O pênis e os testículos começam a crescer, 35
  5. A produção de esperma, 41
  6. Invasão dos pelos, 49
  7. Adeus pele de pêssego!, 58
  8. Faça as pazes com seu corpo, 64
  9. As mudanças continuam, 72
  10. Urologista não é bicho-papão!, 77
  11. Toques finais, 80
- Sobre o autor, 83

# Uma nova



Se você bateu os olhos neste livro e se interessou pelo assunto, pode ter certeza: uma nova fase está começando em sua vida. Brincadeiras na rua, broncas da mãe, ordens do pai, tudo isso começa a ficar mais distante. De repente, sem muitas explicações, você começa a assumir novas posturas e responsabilidades, deixando para trás alguns hábitos agora considerados “infantis”.

Seu corpo também muda e parece estar no meio de uma revolução (pelos que aparecem por todos os lados, voz desafinada, suor com cheiro mais forte, espinhas... e por aí vai). Os sentimentos também ficam confusos (muitas situações passam a ser motivo para deixá-lo inseguro, principalmente a descoberta de uma nova possibilidade chamada “sexo”).

Acredite ou não, tudo isso está longe de ser motivo para desespero. Nada mais é do que o começo de uma nova fase – a puberdade. É uma fase tumultuada, mas ela tem começo, meio e fim. Pode parecer que demora uma eter-

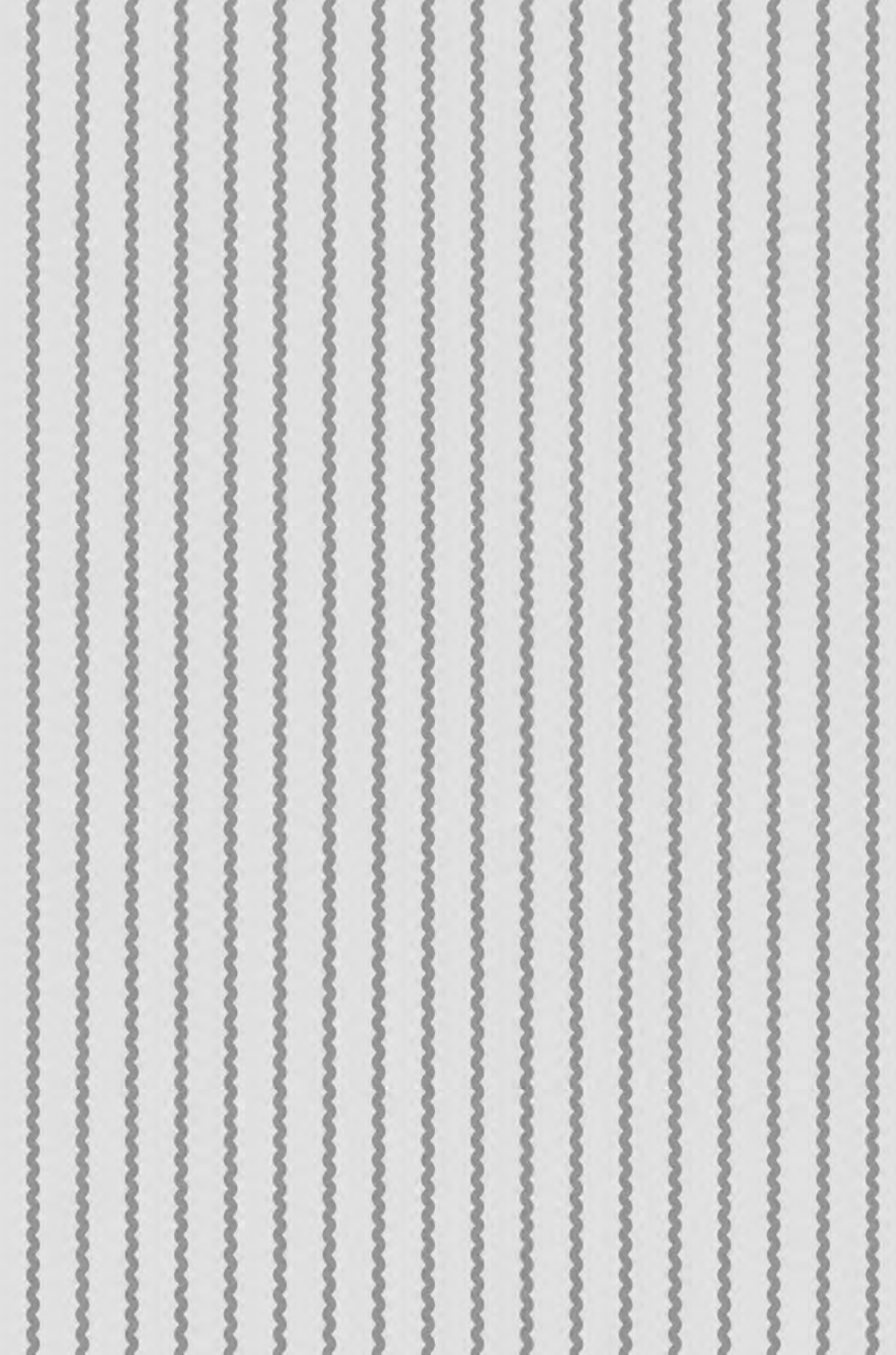
Com mais informação, as encanações podem ser encaradas com maior naturalidade e sem tantos traumas.

# fase vem aí

nidade para acabar, contudo, uma vez terminada, você vai ver que foi tudo bem mais rápido do que tinha imaginado.

A intenção deste livro é dar uma ideia geral sobre essas mudanças que chegam sem prévio aviso e, pior, sem bula explicativa. Com mais informação, as encenações podem ser encaradas com maior naturalidade e sem tantos traumas.

Jairo Bouer





## CAPÍTULO 1

# O que é o quê?

Será que o nervosismo  
pode mesmo atrapalhar  
a ereção na hora H?  
Por que alguns meninos  
retiram o prepúcio  
do pênis?

É normal ter um testículo  
maior que o outro?  
Saiba mais sobre essas  
partes do seu corpo  
que acabam de entrar  
em ação.



## **Um corpo novinho em folha**

A essa altura do campeonato, você já está careca de saber as diferenças que existem entre o corpo das garotas e o seu. Parece fácil, né? Mas só parece... Quanta confusão e insegurança essas diferenças causam na puberdade!

Quantos garotos ficam encanados porque acham que seu corpo não está se desenvolvendo como deveria ou na velocidade esperada!

Quer saber mais? Quando ainda era um feto, até a quinta semana de gestação, o seu aspecto anatômico era idêntico ao de uma menina – só depois desse período é que seu corpo começou a se diferenciar e a ganhar contornos mais masculinos.

Você já deve estar familiarizado com seus órgãos sexuais (que são externos e estão à mostra quando você quiser). No entanto, será que você sabe exatamente para que eles servem e como funcionam? Conhecer bem e entender o seu corpo é o primeiro passo para conseguir superar algumas encanações típicas dos adolescentes – que, aliás, perseguem muitos homens, mesmo na vida adulta...