

# Guia dos CURIOSOS



Marcelo Duarte  
Jairo Bouer

# O Guia dos Curiosos



SEXO



2ª impressão



Coleção O Guia dos Curiosos © Marcelo Duarte  
© Marcelo Duarte e Jairo Bouer

Diretor editorial  
*Marcelo Duarte*

Projeto gráfico  
*Mariana Bernd*

Revisão  
*Telma Baeza Gonçalves Dias*  
*Alessandra Miranda de Sá*  
*Cristiane Goulart*  
*Carmen T. S. Costa*

Diretora comercial  
*Patty Pachas*

Diagramação  
*Ana Miadaira*  
*Kiki Millan*

Diretora de projetos especiais  
*Tatiana Fulas*

Ilustração do título  
*Arthur Carvalho*

Impressão  
*Cromosete*

Coordenadora editorial  
*Vanessa Sayuri Sawada*

Ilustração de capa  
*Stefan*

Assistentes editoriais  
*Júliana Paula de Souza*  
*Alice Vasques de Camargo*

Ilustradores  
*Jefferson Costa*  
*Moa*  
*Stefan*

Assistentes de arte  
*Alex Yamaki*  
*Daniel Argento*

CIP – BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE  
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

Duarte, Marcelo

O guia dos curiosos: sexo/ Marcelo Duarte e Jairo Bouer – 1.ed. – São Paulo: Panda Books, 2008. 380 pp.

ISBN: 978-85-88948-80-8

1. Sexo – Miscelânea. I. Bouer, Jairo. II Título. III. Série.

08-0929

CDD: 306.7  
CDU: 392.6

2013

Todos os direitos reservados à Panda Books.

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./Fax: (11) 3088-8444

edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

twitter.com/pandabooks

Visite também nossa página no Facebook.

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio ou forma sem a prévia autorização da Editora Original Ltda. A violação dos direitos autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e punido pelo artigo 184 do Código Penal.

Dedicamos este livro a todas as pessoas que fazem ou que ainda vão fazer uma das melhores coisas desta vida: sexo!

Eu, Jairo, dedico este livro, em especial, a minha avó Regina Fichiman, minha principal incentivadora nas artes da comunicação e na elaboração deste trabalho.



# SUMÁRIO

|         |   |   |     |
|---------|---|---|-----|
| 1. ...  |    | ..... Preliminares .....                | 9   |
| 2. ...  |    | ..... O corpo do homem .....            | 23  |
| 3. ...  |    | ..... O corpo da mulher .....           | 45  |
| 4. ...  |    | ..... História .....                    | 79  |
| 5. ...  |    | ..... Masturbação .....                 | 97  |
| 6. ...  |    | ..... Gente .....                       | 107 |
| 7. ...  |    | ..... Beijos & prazer .....             | 139 |
| 8. ...  |    | ..... Anticoncepcionais .....           | 167 |
| 9. ...  |    | ..... Pepinos .....                     | 193 |
| 10. ... |  | ..... Todas as formas de amor .....     | 221 |
| 11. ... |  | ..... Fetiches e outras fantasias ..... | 249 |
| 12. ... |  | ..... Mundo animal .....                | 275 |
| 13. ... |  | ..... Sexo no cinema .....              | 291 |
| 14. ... |  | ..... Sexo no mundo .....               | 321 |
| 15. ... |  | ..... Rapidinhas .....                  | 369 |

**Referências bibliográficas ..... 374**

**Obras dos autores ..... 378**

As respostas dos testes propostos ao longo do livro encontram-se na página 377.



# 1

Por que escovar os dentes quatro vezes  
ao dia e fazer sexo duas vezes por semana?  
Por que não o contrário?

WOODY ALLEN  
(1935-), diretor de cinema



# Preliminares



## Por que sexo?

A palavra nasceu do verbo latino *secare*, que quer dizer “cortar” ou “dividir”, o que significa, portanto, a divisão da humanidade em homens e mulheres, segundo o critério anatômico.

Mas será mesmo que sexo é só isso?

## Alguns números, para começar

Acontecem 114 milhões de relações sexuais todos os dias ao redor do planeta. Isso significa 4,75 milhões de transas por hora ou 79.166 por minuto.

✦ Considerando que dois é o número mais comum de pessoas numa relação sexual, temos 228 milhões de pessoas transando ao redor do mundo todos os dias, ou seja, 3,8% da população mundial.

✦ Imaginando que todos gozassem, teríamos 2.638 orgasmos por segundo.

✦ Levando em conta que metade desse contingente é de homens e que cada ejaculação média é de 3 mililitros, a produção seria de cerca de 4 litros de líquido seminal por segundo – em uma hora, portanto, 14.400 litros. Seriam necessários cinco dias, onze horas e quinze minutos para se encher uma piscina olímpica (1,89 milhão de litros) de líquido seminal.

✦ Desse total, 910 mil relações resultam em fecundação, mas apenas 390 mil bebês chegam a nascer. E mais: 356 mil delas resultam em algum tipo de infecção, causada por bactérias e vírus sexualmente transmissíveis.

Fonte: International Planned Parenthood Federation.

## Os números do sexo

✦ Entre os brasileiros, aos 15 anos, metade dos meninos e um terço das meninas já tiveram a primeira relação sexual.

- ✦ Apenas 32% dos jovens dão valor à virgindade feminina na hora do casamento. Em 1985, 95% dos homens manifestaram desejo de se casar com moças virgens.
- ✦ Somente 15% dos jovens usam algum tipo de anticoncepcional na primeira relação sexual. Um em cada dez jovens pensa que a mulher não engravida na primeira vez.
- ✦ A cada dois minutos, uma mulher é espancada pelo namorado ou pelo marido no Brasil, segundo dados da ONU.
- ✦ Cerca de 80 mil pessoas já morreram de aids no Brasil (dados coletados até o ano 2000). Mais de 50% das contaminações por HIV no país se deram por vias sexuais, sendo 48% delas em relações heterossexuais.
- ✦ O Ministério da Saúde anunciou que 80% dos homens entre 25 e 40 anos transam sem camisinha no Brasil.
- ✦ De acordo com pesquisa da Fundação Getúlio Vargas, 60% dos clientes de *sex shops* são mulheres.
- ✦ Uma pesquisa do Núcleo de Prevenção à aids da USP mostrou que 80% dos homens disseram que se masturbam. Apenas 10% das mulheres assumem a prática.
- ✦ Segundo o Instituto Kinsey, 54% dos homens pensam em sexo todos os dias ou várias vezes ao dia, 43% várias vezes por mês ou por semana e 4% uma vez ao mês. O Instituto Kinsey também informa que 19% das mulheres pensam em sexo todos os dias ou várias vezes ao dia, 67% várias vezes ao mês ou várias vezes por semana, e 14% uma vez ao mês.

### VOCÊ SABIA QUE...

... o prefeito de Bocaiúva do Sul, no Paraná, proibiu a venda de camisinhas e preservativos em novembro de 1997? Ele alegou que a população da cidade estava diminuindo, por isso as verbas federais que o município recebia também escassearam. A pressão foi tão grande que ele voltou atrás um dia depois.

| <b>Idade</b> | <b>Quantidade média de orgasmos por ano</b> |
|--------------|---|
| 20 .....     | 104   |
| 30 .....     | 121   |
| 40 .....     | 84  |
| 50 .....     | 52  |
| 60 .....     | 35  |
| 70 .....     | 22  |

### VOCÊ SABIA QUE...

... todo ser humano nasce com um potencial médio de 5 mil orgasmos para toda a vida? Esse estudo foi feito pelo Instituto Internacional de Análise Bioenergética, de Nova York, nos Estados Unidos.

### VAI SER BOM, NÃO FOI?

Quantos minutos cada povo gasta, em média, numa relação sexual? Existem inúmeras pesquisas, com dados bem conflitantes. Um levantamento realizado em 1995 pela revista italiana *Riza Psicossomatica* mostrou que os italianos são os melhores da Europa. Demoram oito minutos, em média, em cada relação. É mais que os franceses (seis minutos) e que os ingleses (três minutos). No início do ano 2000, porém, o Royal College of Physicians, da Inglaterra, publicou um estudo em que os números eram bem diferentes. Veja alguns dados:

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Brasil .....         | 30 minutos |
| Estados Unidos ..... | 28 minutos |
| Inglaterra .....     | 21 minutos |
| Alemanha .....       | 17 minutos |
| Tailândia .....      | 10 minutos |



## PRONTO PARA OUTRA?

Quantas relações sexuais um jovem tem, em média, por ano:

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Inglaterra . . . . .     | 133 |
| Estados Unidos . . . . . | 128 |
| Alemanha . . . . .       | 116 |
| Canadá . . . . .         | 113 |
| Grécia . . . . .         | 100 |
| França . . . . .         | 99  |
| Tailândia . . . . .      | 92  |
| Taiwan . . . . .         | 84  |
| Itália . . . . .         | 78  |
| Polônia . . . . .        | 75  |
| México . . . . .         | 69  |
| Espanha . . . . .        | 66  |
| Cingapura . . . . .      | 63  |

Fonte: Durex, fabricante inglês de preservativos.

O Brasil não aparece na pesquisa.

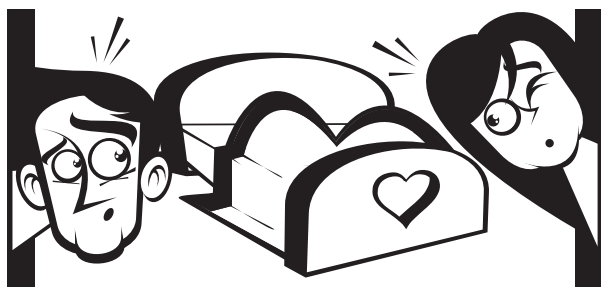
Juntando as duas pesquisas, chegamos a mais algumas conclusões: um jovem americano gasta sessenta horas fazendo sexo por ano. São quase quinze horas a mais que um inglês (46,5) e um pouco menos que o dobro de um alemão (32). Um tailandês gasta quinze horas por ano com sexo.



### VOCÊ SABIA QUE...

... a média mundial de relações sexuais é de 96 vezes por ano (ou cerca de duas vezes por semana)? Os franceses têm o maior número de parceiros sexuais durante a vida (16,7). Os brasileiros somam, em média, 12,5.

## A PRIMEIRA VEZ



A primeira transa é um momento importante e delicado na vida das pessoas. Há muita tensão, expectativa, ansiedade, medo de falhar. Mas ela deve ser encarada como o primeiro passo de um longo aprendizado. Todos precisam começar para depois aprender o que mais agrada os parceiros e a si mesmo.

A primeira vez não tem idade certa para acontecer. Não é porque todos os amigos já começaram a transar que você também precisa tomar a iniciativa. Ninguém melhor do que você mesmo para saber qual é o momento ideal.

### O QUE É VIRGINDADE?

Quem ainda não teve sua primeira vez é chamado de virgem. A palavra, no contexto mais popular, se refere a homens e mulheres que nunca tiveram relações sexuais com penetração vaginal. Quem só pratica o sexo oral ou anal, tecnicamente, mantém a virgindade. Mas será que, na prática, é isso mesmo? Hoje em dia, muitos defendem a ideia de que os praticantes de sexo oral e anal já iniciaram sua vida sexual, o que significaria que não são mais virgens.

### POR QUE SE DÁ TANTA IMPORTÂNCIA À VIRGINDADE DA MULHER?

Até a Idade Média, pouca importância se dava a isso. Mas a virgindade feminina começou a ser usada como objeto de troca nas alianças comerciais e econômicas entre os membros das classes ricas entre os séculos IV e XV. A presença do hímen intacto era fator de honra para o pai e de valorização para a mulher. A virgindade tornou-se importante quando os homens começaram a pagar dotes, exigindo que "sua mercadoria" estivesse em perfeito estado. Com o tempo, valorizar o hímen passou a ser sinônimo de *status*, e isso acabou se estendendo a todas as camadas sociais.