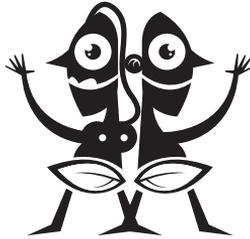


# Guia dos CURIOSOS



Marcelo Duarte  
Jairo Bouer

# O Guia dos Curiosos



SEXO



2ª impressão



Coleção O Guia dos Curiosos © Marcelo Duarte  
© Marcelo Duarte e Jairo Bouer

Diretor editorial  
*Marcelo Duarte*

Projeto gráfico  
*Mariana Bernd*

Revisão  
*Telma Baeza Gonçalves Dias*  
*Alessandra Miranda de Sá*  
*Cristiane Goulart*  
*Carmen T. S. Costa*

Diretora comercial  
*Patty Pachas*

Diagramação  
*Ana Miadaira*  
*Kiki Millan*

Diretora de projetos especiais  
*Tatiana Fulas*

Ilustração do título  
*Arthur Carvalho*

Impressão  
*Cromosete*

Coordenadora editorial  
*Vanessa Sayuri Sawada*

Ilustração de capa  
*Stefan*

Assistentes editoriais  
*Júliana Paula de Souza*  
*Alice Vasques de Camargo*

Ilustradores  
*Jefferson Costa*  
*Moa*  
*Stefan*

Assistentes de arte  
*Alex Yamaki*  
*Daniel Argento*

CIP – BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE  
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

Duarte, Marcelo

O guia dos curiosos: sexo/ Marcelo Duarte e Jairo Bouer – 1.ed. – São Paulo: Panda Books, 2008. 380 pp.

ISBN: 978-85-88948-80-8

1. Sexo – Miscelânea. I. Bouer, Jairo. II Título. III. Série.

08-0929

CDD: 306.7  
CDU: 392.6

2013

Todos os direitos reservados à Panda Books.

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./Fax: (11) 3088-8444

edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

twitter.com/pandabooks

Visite também nossa página no Facebook.

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio ou forma sem a prévia autorização da Editora Original Ltda. A violação dos direitos autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e punido pelo artigo 184 do Código Penal.

Dedicamos este livro a todas as pessoas que fazem ou que ainda vão fazer uma das melhores coisas desta vida: sexo!

Eu, Jairo, dedico este livro, em especial, a minha avó Regina Fichiman, minha principal incentivadora nas artes da comunicação e na elaboração deste trabalho.



# SUMÁRIO

1. ...		..... Preliminares .....	9
2. ...		..... O corpo do homem .....	23
3. ...		..... O corpo da mulher .....	45
4. ...		..... História .....	79
5. ...		..... Masturbação .....	97
6. ...		..... Gente .....	107
7. ...		..... Beijos & prazer .....	139
8. ...		..... Anticoncepcionais .....	167
9. ...		..... Pepinos .....	193
10. ...		..... Todas as formas de amor .....	221
11. ...		..... Fetiches e outras fantasias .....	249
12. ...		..... Mundo animal .....	275
13. ...		..... Sexo no cinema .....	291
14. ...		..... Sexo no mundo .....	321
15. ...		..... Rapidinhas .....	369

**Referências bibliográficas ..... 374**

**Obras dos autores ..... 378**

As respostas dos testes propostos ao longo do livro encontram-se na página 377.

# 1

Por que escovar os dentes quatro vezes  
ao dia e fazer sexo duas vezes por semana?  
Por que não o contrário?

WOODY ALLEN  
(1935-), diretor de cinema



# Preliminares



## Por que sexo?

A palavra nasceu do verbo latino *secare*, que quer dizer “cortar” ou “dividir”, o que significa, portanto, a divisão da humanidade em homens e mulheres, segundo o critério anatômico.

Mas será mesmo que sexo é só isso?

## Alguns números, para começar

Acontecem 114 milhões de relações sexuais todos os dias ao redor do planeta. Isso significa 4,75 milhões de transas por hora ou 79.166 por minuto.

✦ Considerando que dois é o número mais comum de pessoas numa relação sexual, temos 228 milhões de pessoas transando ao redor do mundo todos os dias, ou seja, 3,8% da população mundial.

✦ Imaginando que todos gozassem, teríamos 2.638 orgasmos por segundo.

✦ Levando em conta que metade desse contingente é de homens e que cada ejaculação média é de 3 mililitros, a produção seria de cerca de 4 litros de líquido seminal por segundo – em uma hora, portanto, 14.400 litros. Seriam necessários cinco dias, onze horas e quinze minutos para se encher uma piscina olímpica (1,89 milhão de litros) de líquido seminal.

✦ Desse total, 910 mil relações resultam em fecundação, mas apenas 390 mil bebês chegam a nascer. E mais: 356 mil delas resultam em algum tipo de infecção, causada por bactérias e vírus sexualmente transmissíveis.

Fonte: International Planned Parenthood Federation.

## Os números do sexo

✦ Entre os brasileiros, aos 15 anos, metade dos meninos e um terço das meninas já tiveram a primeira relação sexual.

- ✦ Apenas 32% dos jovens dão valor à virgindade feminina na hora do casamento. Em 1985, 95% dos homens manifestaram desejo de se casar com moças virgens.
- ✦ Somente 15% dos jovens usam algum tipo de anticoncepcional na primeira relação sexual. Um em cada dez jovens pensa que a mulher não engravida na primeira vez.
- ✦ A cada dois minutos, uma mulher é espancada pelo namorado ou pelo marido no Brasil, segundo dados da ONU.
- ✦ Cerca de 80 mil pessoas já morreram de aids no Brasil (dados coletados até o ano 2000). Mais de 50% das contaminações por HIV no país se deram por vias sexuais, sendo 48% delas em relações heterossexuais.
- ✦ O Ministério da Saúde anunciou que 80% dos homens entre 25 e 40 anos transam sem camisinha no Brasil.
- ✦ De acordo com pesquisa da Fundação Getúlio Vargas, 60% dos clientes de *sex shops* são mulheres.
- ✦ Uma pesquisa do Núcleo de Prevenção à aids da USP mostrou que 80% dos homens disseram que se masturbam. Apenas 10% das mulheres assumem a prática.
- ✦ Segundo o Instituto Kinsey, 54% dos homens pensam em sexo todos os dias ou várias vezes ao dia, 43% várias vezes por mês ou por semana e 4% uma vez ao mês. O Instituto Kinsey também informa que 19% das mulheres pensam em sexo todos os dias ou várias vezes ao dia, 67% várias vezes ao mês ou várias vezes por semana, e 14% uma vez ao mês.

### VOCÊ SABIA QUE...

... o prefeito de Bocaiúva do Sul, no Paraná, proibiu a venda de camisinhas e preservativos em novembro de 1997? Ele alegou que a população da cidade estava diminuindo, por isso as verbas federais que o município recebia também escassearam. A pressão foi tão grande que ele voltou atrás um dia depois.

<b>Idade</b>	<b>Quantidade média de orgasmos por ano</b>
20 .....	104
30 .....	121
40 .....	84
50 .....	52
60 .....	35
70 .....	22

### VOCÊ SABIA QUE...

... todo ser humano nasce com um potencial médio de 5 mil orgasmos para toda a vida? Esse estudo foi feito pelo Instituto Internacional de Análise Bioenergética, de Nova York, nos Estados Unidos.

### VAI SER BOM, NÃO FOI?

Quantos minutos cada povo gasta, em média, numa relação sexual? Existem inúmeras pesquisas, com dados bem conflitantes. Um levantamento realizado em 1995 pela revista italiana *Riza Psicossomatica* mostrou que os italianos são os melhores da Europa. Demoram oito minutos, em média, em cada relação. É mais que os franceses (seis minutos) e que os ingleses (três minutos). No início do ano 2000, porém, o Royal College of Physicians, da Inglaterra, publicou um estudo em que os números eram bem diferentes. Veja alguns dados:

Brasil .....	30 minutos
Estados Unidos .....	28 minutos
Inglaterra .....	21 minutos
Alemanha .....	17 minutos
Tailândia .....	10 minutos



## PRONTO PARA OUTRA?

Quantas relações sexuais um jovem tem, em média, por ano:

Inglaterra . . . . .	133
Estados Unidos . . . . .	128
Alemanha . . . . .	116
Canadá . . . . .	113
Grécia . . . . .	100
França . . . . .	99
Tailândia . . . . .	92
Taiwan . . . . .	84
Itália . . . . .	78
Polônia . . . . .	75
México . . . . .	69
Espanha . . . . .	66
Cingapura . . . . .	63

Fonte: Durex, fabricante inglês de preservativos.

O Brasil não aparece na pesquisa.

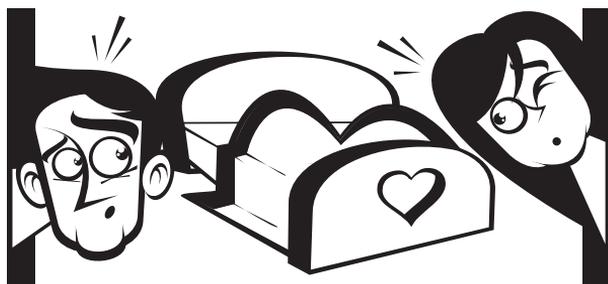
Juntando as duas pesquisas, chegamos a mais algumas conclusões: um jovem americano gasta sessenta horas fazendo sexo por ano. São quase quinze horas a mais que um inglês (46,5) e um pouco menos que o dobro de um alemão (32). Um tailandês gasta quinze horas por ano com sexo.



### VOCÊ SABIA QUE...

... a média mundial de relações sexuais é de 96 vezes por ano (ou cerca de duas vezes por semana)? Os franceses têm o maior número de parceiros sexuais durante a vida (16,7). Os brasileiros somam, em média, 12,5.

## A PRIMEIRA VEZ



A primeira transa é um momento importante e delicado na vida das pessoas. Há muita tensão, expectativa, ansiedade, medo de falhar. Mas ela deve ser encarada como o primeiro passo de um longo aprendizado. Todos precisam começar para depois aprender o que mais agrada os parceiros e a si mesmo.

A primeira vez não tem idade certa para acontecer. Não é porque todos os amigos já começaram a transar que você também precisa tomar a iniciativa. Ninguém melhor do que você mesmo para saber qual é o momento ideal.

### O QUE É VIRGINDADE?

Quem ainda não teve sua primeira vez é chamado de virgem. A palavra, no contexto mais popular, se refere a homens e mulheres que nunca tiveram relações sexuais com penetração vaginal. Quem só pratica o sexo oral ou anal, tecnicamente, mantém a virgindade. Mas será que, na prática, é isso mesmo? Hoje em dia, muitos defendem a ideia de que os praticantes de sexo oral e anal já iniciaram sua vida sexual, o que significaria que não são mais virgens.

### POR QUE SE DÁ TANTA IMPORTÂNCIA À VIRGINDADE DA MULHER?

Até a Idade Média, pouca importância se dava a isso. Mas a virgindade feminina começou a ser usada como objeto de troca nas alianças comerciais e econômicas entre os membros das classes ricas entre os séculos IV e XV. A presença do hímen intacto era fator de honra para o pai e de valorização para a mulher. A virgindade tornou-se importante quando os homens começaram a pagar dotes, exigindo que "sua mercadoria" estivesse em perfeito estado. Com o tempo, valorizar o hímen passou a ser sinônimo de *status*, e isso acabou se estendendo a todas as camadas sociais.