



Cátia Farias

O livro do quindim

e outros doces com ovos



© Cátia Farias

Diretor editorial <i>Marcelo Duarte</i>	Projeto gráfico, diagramação e capa <i>Carolina Ferreira</i>
Diretora comercial <i>Patty Pachas</i>	Reportagem <i>Júlia Bezerra</i>
Diretora de projetos especiais <i>Tatiana Fulas</i>	Fotos <i>Alexandre Battibugli</i> <i>Renato Pizzuto</i>
Coordenadora editorial <i>Vanessa Sayuri Sawada</i>	Colaboração <i>Marli Lopes</i> <i>Patrícia Sper</i>
Assistentes editoriais <i>Lucas Santiago Vilela</i> <i>Mayara dos Santos Freitas</i>	Revisão <i>Telma Baeza Gonçalves Dias</i>
Assistentes de arte <i>Carolina Ferreira</i> <i>Mario Kanegae</i>	Impressão <i>RR Donnelley</i>

CIP – BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

Farias, Cátia

O livro do quindim e outros doces com ovos / Cátia Farias. –

1. ed. – São Paulo: Panda Books, 2014. 80 pp.

ISBN 978-85-7888-330-0

1. Culinária – Receita. 2. Gastronomia. I. Título.

13-05709

CDD: 641.5

CDU: 641.5

APOIO:

joana
dark

2014

Todos os direitos reservados à Panda Books.

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./Fax: (11) 3088-8444

edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

twitter.com/pandabooks

Visite também nossa página no Facebook.

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio ou forma sem a prévia autorização da Editora Original Ltda. A violação dos direitos autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e punido pelo artigo 184 do Código Penal.

A Deus, pelo dom que me deu, permitindo-me trilhar este caminho, e aos três pilares que sustentam a minha trajetória: Ricardo, Cauê e Lucas, minha família.

Sumário

Uma breve história do quindim	8
Por que quindim?	10
Segredos do quindim	19
Quindins	27
Quindim tradicional	28
Quindim de coco queimado	32
Quindim de chocolate belga	34
Quindim de abacaxi	36
Quindim de amêndoas	39
Quindim de nozes	42
Quindim de café.....	44
Quindim trufado de chocolate belga.....	46
Quindim de maracujá	48
Outros doces com ovos.....	51
Queijadinha portuguesa	52
Pudim de claras.....	54
Ambrosia de doce de leite	56
Arroz-doce português	58
Sonho.....	60
Bolo gelado de refrigerante de laranja	64
Bolo gelado de coco.....	66
Bolo Bendito Quindim	69
Sorvete de creme inglês.....	73
Toucinho do céu.....	76
Agradecimentos	78
A autora	79



Uma breve
história do
quindim

Como quase todos os doces que abusam dos ovos, o quindim nasceu em Portugal. Reza a lenda que a delícia foi criada no convento de Santana, na cidade de Leiria. Freiras que engomavam roupas com clara de ovo teriam inventado o doce para não desperdiçar as gemas que sobravam.

Curiosamente, o nome quindim não tem origem portuguesa. O doce foi assim batizado pelos escravos trazidos ao Brasil. A palavra africana significa “encanto”, “dengo”. Lá em Portugal, o quindim é conhecido como brisa do Lis, que é o nome de um rio de Leiria.

Quando chegou ao Brasil, o quindim ganhou um toque especial: é nossa a ideia de adicionar coco ralado ao docinho. Lá na Terrinha, eles usam amêndoas, mas era difícil encontrá-las por aqui. Incorporar frutas tropicais aos doces que chegaram ao país na época da colonização era um costume comum. Hoje, já é possível encontrar quindim com coco ralado em Portugal. Adivinhe o nome do sabor: quindim brasileiro!

