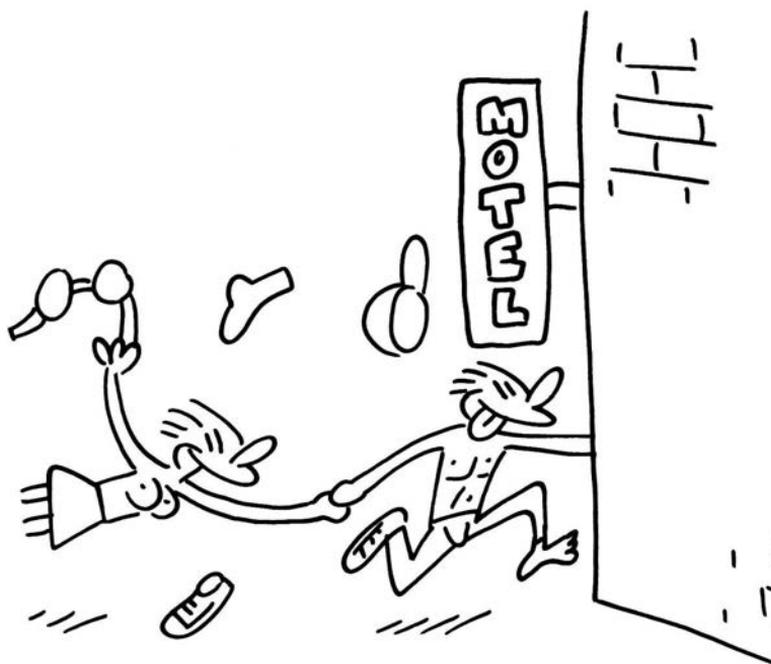


Primeira vez



Bate-papo com

Jairo Bouer

Primeira vez

Ilustrações de Adão Iturrusgarai

2ª impressão



© 2006 Jairo Bouer

<i>Diretor editorial</i>	Marcelo Duarte
<i>Coordenadora editorial</i>	Tatiana Fulas
<i>Assistente editorial</i>	Vanessa Sayuri Sawada Juliana Paula de Souza
<i>Assistente de arte</i>	Alex Yamaki
<i>Projeto gráfico e Edição de arte</i>	A+ comunicação
<i>Ilustrações técnicas</i>	Fábio Sgroi
<i>Foto do autor</i>	Ricardo Toscani
<i>Preparação de texto</i>	Roberto Homem de Mello
<i>Revisão de texto</i>	Luicy Caetano de Oliveira Cristiane Goulart
<i>Colaboração</i>	Ana Paula Corradini Fernanda Wendel
<i>Consultoria</i>	Dra. Ana Maria de Ulhôa Escobar Doutora em Pediatra pela FMUSP Tel. : 3256-3206 Rua Itacolomi, 601 - São Paulo - SP
<i>Impressão</i>	Corprint

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Bouer, Jairo
Primeira vez
Jairo Bouer. -- São Paulo : Panda Books, 2006. 92 pp.
(Bate-papo com Jairo Bouer)

ISBN 978-85-76950-06-6

1. Educação sexual para juventude.
 2. Adolescentes - Comportamento sexual
- I. Título. II. Série

05-1938

CDD 613.95

CDU 613.88-053.6

Índices para catálogo sistemático:

1. Meninos : Puberdade : Literatura infantojuvenil 612.661
2. Puberdade : Meninos : Literatura infantojuvenil 612.661

2010

Todos os direitos reservados à Panda Books

Um selo da Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./ Fax: (11) 3088-8444

edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

twitter.com/pandabooks

blog.pandabooks.com.br

Visite também nossa página no Facebook e no Orkut.

S U M Á R I O

Tempo de descobertas, 6

1. A hora do beijo, 9
 2. Namorado, ficante ou só rolo?, 17
 3. Descobrimo um velho conhecido, 31
 4. Ser ou não ser?, 42
 5. Chegou a hora!, 50
 6. Proteção é tudo, 67
 7. Assunto de família, 80
 8. Desejos alternativos, 84
 9. Toques finais, 90
- Sobre o autor, 92

Tempo de



Beijar pela primeira vez, se apaixonar de verdade, querer namorar sério, encarar a primeira transa, tudo isso mexe mesmo com a cabeça das pessoas.

Será que eu vou conseguir beijar bem? E se aquele menino não estiver mesmo a fim de mim? Devo ou não devo contar para a minha mãe que estou namorando? Perder a virgindade dói ou não dói? Será que o meu pênis dá

conta do recado? As dúvidas são muitas e quem diz que nunca pensou no assunto está mentindo. É lógico que essas emoções ocupam um espaço enorme na vida da gente.

E que tal entender um pouco melhor cada uma das etapas dessa fase tão intensa e bacana de nossa vida? Talvez em nenhuma outra fase a gente enfrente tantas descobertas quanto nessa. Mas você vai gostar de saber de uma coisa: ninguém tem que esperar muito, nem tentar acelerar as coisas, porque cada mudança vem num tempo espe-

As dúvidas são muitas e quem diz que nunca pensou no assunto está mentindo

descobertas

cial para cada um. E mais: que você não é o único que tem medo de passar por tudo isso.

Neste livro, a gente divide com você as dúvidas e experiências mais comuns de quem já passou por essa fase. Espero que vocês se divirtam, aprendam e gostem!

É isso aí!

Jairo Bouer



CAPÍTULO 1

A hora do beijo



Será que todo mundo já nasce sabendo beijar?

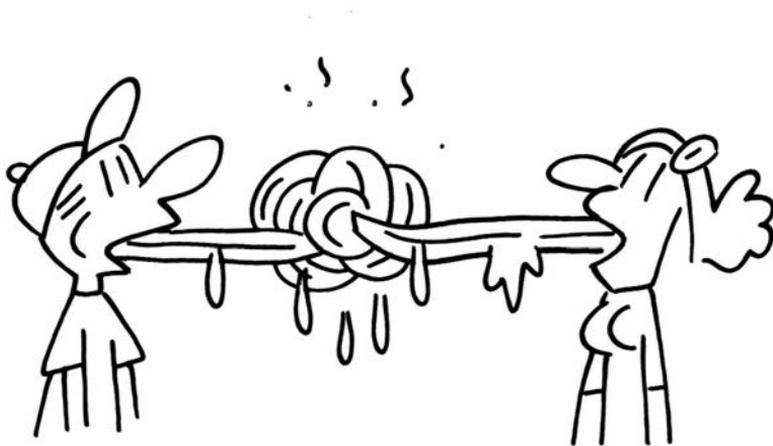
Não é bem assim, mas também não há razão para ficar nervoso nem encanado.

Encare o beijo como um aprendizado muito gostoso e aproveite para beijar muito.



**Beijar
bem não
tem
segredo**

Depois da troca de olhares e de gastar todos os tipos de xavecos conhecidos, finalmente chegou a hora de ficar com o menino ou com a garota de quem você está a fim. E o beijo é o começo de toda a história. O encontro dos lábios será a primeira forma mais íntima de contato entre o menino e a menina. Para muita gente o beijo até é muito mais profundo que a transa. Por isso, tem de ser com alguém que valha a pena. Seco ou molhado, apaixonado ou discreto, com os olhos abertos ou fechados, beijo é sempre muito bom. Mas como fazer para beijar bem? Antes de sair distribuindo bicotas por aí, fique de olho em algumas dicas.



Vá com calma

O primeiro passo para dar um beijo legal é relaxar e aproveitar – o que é impossível se você ficar nervoso, com tremedeiras e coisas do gênero. Nada de afobação: mova os lábios suavemente e tente não fazer um tratamento de canal com a língua logo na primeira vez. Se a garota ou o garoto tiver um ritmo diferente do seu, é preciso ir com calma também para entrar no mesmo compasso. E não precisa ficar beijando o tempo todo. Você vai perceber quando é hora de parar para conversar um pouquinho e depois começar tudo de novo.

Mexa-se!

Tudo bem que a gente beija com a boca, mas nem por isso o resto do corpo precisa ficar sem função nessa hora. É mais gostoso quando o beijo é acompanhado de um abraço, um carinho na nuca, um cafuné...

Outra coisa importante: é bom estar com os dentes limpos e hálito de hortelã na hora do beijo. Se não deu tempo de passar em casa para uma boa escovação, o chiclete é ainda um grande salva-vidas.

Abertos ou fechados?



Tem gente que prefere beijar de olhos fechados, para poder relaxar melhor e não ficar com vergonha de olhar o outro tão de perto nesse momento. Outras pessoas curtem ver exatamente o que está acontecendo. Aí vai de cada um.

Quando beijam, 97% das mulheres fecham os olhos. Apenas 30% dos homens fazem o mesmo. Será que elas são mais românticas e eles mais ligados no visual?

Atenção

Muitos meninos não curtem batom na hora do beijo, sob o risco de sair por aí com o rosto todo borrado. E essa vale para garotos e garotas: perfume muito forte no pescoço pode deixar o outro meio enjoado.

Não ao beijo canibal!

Em um beijo mais quente, bocas e lábios não param quietos. Só precisa tomar cuidado para ninguém se machucar por causa de uma mordida fora de hora. No meio da animação, às vezes elas escapam. Fique esperto. Aliás, preste atenção também em onde esse beijo animado vai acontecer. Tem muita gente que não gosta de pagar o mico de beijar desse jeito em um local público.

Da prática à perfeição

Não adianta querer nascer sabendo! Aprender a beijar é algo que acontece aos poucos mesmo, já que não existem regras. Para facilitar as coisas, que tal perguntar para o seu ficante como ele gosta de ser beijado? Aí você aproveita para mostrar como gosta também. O melhor da história é que vocês podem praticar muito até acertar!