



ÁLCOOL, CIGARRO E DROGAS

AUTOR: Jairo Bouer

ILUSTRADOR: Adão Iturrusgarai

COLEÇÃO: Bate-papo com Jairo Bouer

SUGESTÕES DIDÁTICAS

O LIVRO

Organizado em nove capítulos, o livro trata, em cada um deles, de um aspecto relacionado ao uso de substâncias químicas e suas consequências. São abordados cigarro, álcool, maconha, vários tipos de drogas, a relação entre drogas e sexo. Também há informações sobre os tratamentos existentes para os que desejam abandonar a dependência química.

SUGESTÕES DE TRABALHO

Você pode dividir a classe em sete grupos, cabendo a cada um um capítulo (com exceção dos capítulos 5 e 8, que estão reunidos por tratar de temas correlatos, e do último, de conclusão, que não precisa entrar na lista). Cada grupo preparará um material com o que foi lido, conversado e pesquisado. Esse material pode ser elaborado na forma de ilustrações, cartazes, textos, poemas, música, criação de uma pequena peça teatral, *blog*. Para que as informações sejam compartilhadas, o material pode ficar exposto na classe, no corredor, no pátio ou em outro local especificado pela escola. Também pode se transformar em postagens no *blog* ou no *site* da classe, ou da escola.

Capítulo 1 – O jovem e as drogas

O capítulo coloca uma questão essencial para o

jovem: a necessidade de identificação com a turma. E isso pode levar um adolescente “careta” a experimentar drogas. Seria interessante que o grupo realizasse uma discussão sobre isso. Diante dos riscos do uso das drogas – como a overdose, surtos psicóticos, paradas respiratórias ou cardíacas –, será que não vale muito mais a pena permanecer “careta”? Outra questão interessante a pesquisar é a causa da dependência química, que pode se iniciar como necessidade psicológica e despertar uma necessidade física, orgânica, ligada à estrutura biológica do usuário.

Capítulo 2 – Cigarro: fácil de tragar, difícil de largar

O capítulo aborda os males causados pelo cigarro, em cuja composição entram nada menos do que 4.720 substâncias tóxicas, incluindo veneno para matar rato. O grupo pode fazer uma pesquisa para levantar uma parte dessas substâncias: quais são, para que servem, quais os malefícios que provocam no ser humano. A pesquisa pode incluir as imagens que vêm nos próprios maços de cigarros, mostrando os danos causados por essas substâncias.

Capítulo 3 – Álcool: sem exagerar na dose

Os jovens gostam de ingerir bebidas alcoólicas, em especial quando em grupo e em baladas. Assim, que tal incentivar na turma uma atitude responsável em relação ao álcool? Os alunos podem

complementar as informações do capítulo, pesquisando como beber sem correr riscos. Para isso, podem levantar a dosagem alcoólica das bebidas mais consumidas por eles; o número aproximado de doses permitidas para que ninguém se sintam mal; o que ingerir junto com a bebida, para amenizar seus efeitos (água, salgadinhos, sanduíches etc.); o que fazer quando sentirem que passaram da conta e como socorrer amigos que venham a sofrer problemas mais sérios, como perder os sentidos.

Capítulo 4 – A maconha e seus mitos

Muito provavelmente alguns dos alunos – ou todos – já experimentaram ao menos um cigarro de maconha. Por isso é bom eles saberem com o que estão lidando, e o capítulo ajuda muito, com informações precisas e um alerta: ainda não se conhecem bem todos os efeitos da maconha no organismo humano. Assim, uma pesquisa sobre o assunto é bem-vinda e pode girar sobre os seguintes temas: quais as mais recentes descobertas da ciência sobre a erva e seus efeitos; como diminuir o consumo ou parar com ele, a fim de evitar os malefícios da maconha.

Capítulo 8 – Que drogas são essas?

O grupo pode aproveitar as informações dos capítulos 5 e 8 para montar um painel sobre as drogas. O painel, em tamanho grande e acompanhado de imagens das substâncias (e/ou de suas matérias-primas), servirá de base para uma conversa aberta sobre os malefícios causados por elas. Também pode

ser feita uma pesquisa sobre os problemas causados pelo tráfico dessas drogas, para que os alunos fiquem cientes de que o consumo dessas substâncias é responsável também por tragédias sociais.

Capítulo 6 – Drogas e sexo: uma dupla dinâmica

O capítulo aborda os efeitos das drogas na hora da transa, mostrando que, ao contrário do que se pensa, elas mais atrapalham do que ajudam o desempenho na cama. A ideia é pedir aos alunos que realizem uma pesquisa, com base nas informações do capítulo, para aprofundar os problemas que as drogas causam à vida sexual e até mesmo à reprodução (redução da produção de espermatozoides e da fertilidade masculina e feminina).

Capítulo 7 – Formas de tratamento

O capítulo fornece nomes de instituições, com os respectivos endereços (físicos e na internet) e telefones. O grupo pode entrar em contato com essas instituições para verificar como é o atendimento que elas realizam, qual a importância do apoio da família e dos amigos durante o tratamento, quais os principais problemas enfrentados pelo dependente na terapia, exemplos de pessoas que conseguiram abandonar o vício (ouvir ao menos duas delas seria ótimo). Poderia ser feito um painel sobre os resultados da pesquisa, acompanhado de uma palestra de algum especialista no assunto, para toda a escola.